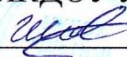


1

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ № 10  
\_Абдулаева И.Х. /  /  
Приказ №12 от 31 «08» 2016г.

***Положение  
о режиме занятий  
в МКДОУ д\с №10  
«Энергетик»***

Принято на педагогическом совете « 31 » августа 2016г.

Протокол № 1 от 31.08.2016г

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 10 «Энергетик» (далее ДООУ) разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДООУ

### **2. Режим функционирования ДООУ**

2.1. ДООУ функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

2.2. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год, утвержденным приказом заведующего ДООУ.

### **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Продолжительность учебного года в ДОУ с 01 сентября по 31 мая.

3.8. В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

ЗЛО.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между родителями (законными представителями) ребёнка и ДОУ.