

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

1.	Прием детей, утренняя гимнастика	07.00 – 8.20
2.	Завтрак	08.25 - 8.50
3.	НОД	09.00 – 9.40
4.	Прогулка	10.00 – 11.30
5.	Обед	11.40 – 12.10
6.	Дневной сон	12.20 – 15.00
7.	Подъем, игры	15.00 – 15.30
8.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
9.	Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.20
10.	Ужин	16.25 – 16.50
11.	Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00

Средняя группа

1.	Прием детей, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25
2.	Завтрак	08.30 - 8.50
3.	НОД	09.00 – 10.00
4.	Прогулка	10.10 – 11.40
5.	Обед	11.50 – 12.20
6.	Дневной сон	12.30 – 15.00
7.	Подъем, игры	15.00 – 15.30
8.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
9.	Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.25
10.	Ужин	16.30 – 16.55
11.	Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00

Старшая группа

1.	Прием детей, утренняя гимнастика	07.00 – 8.30
2.	Завтрак	08.35 - 8.55
3.	НОД	09.05 – 10.45
4.	Прогулка	10.50– 12.10
5.	Обед	12.20 – 12.45
6.	Дневной сон	12.50 – 15.00
7.	Подъем, игры	15.00 – 15.30
8.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.55
9.	Самостоятельная игровая деятельность	15.55 – 16.30
10.	Ужин	16.35 – 17.00
11.	Прогулка, игры, уход домой	17.05 – 19.00

Подготовительная группа

1.	Прием детей, утренняя гимнастика	07.00 – 8.30
2.	Завтрак	08.35 - 8.55
3.	НОД	09.05 – 10.55
4.	Прогулка	11.00– 12.20
5.	Обед	12.30 – 12.50
6.	Дневной сон	13.00 – 15.00
7.	Подъем, игры	15.00 – 15.30
8.	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.55
9.	Самостоятельная игровая деятельность	15.55 – 16.30
10.	Ужин	16.35 – 17.00
11.	Прогулка, игры, уход домой	17.05 – 19.00

